



# Mat Musik Minnen

Appen som väcker minnen till liv



## Om Mat-Musik-Minnen

I appen Mat-Musik-Minnen har en metod arbetats fram för att med stimuli kopplat till mat och musik underlätta för demenssjuka personer att minnas. Doften, smaken, synen, känseln och hörseln fungerar som "minnesväckare" samtidigt som samtal och föremål kopplas till minnen som personen annars kanske inte skulle kunnat locka fram.

## Vi har producerat Mat-Musik-Minnen

**Hushållningssällskapet Västra** har producerat appen Mat-Musik-Minnen och har det övergripande ansvaret. Mat-Musik-Minnen har tagits fram i samarbete med Demensförbundet och äldreomsorgen i Alingsås- och Kungälvskommuner. Wopii development, Niklas Meyersson och Hjalmar Lindskog, står för programmering och systemutveckling. För utformning och design ansvarar KOM design, Per Fång. Fotograf Thomas Carlén, har sammanställt appens bildmaterial. Bildmaterialet är till största delen hämtat ur svenska muséers arkiv Digitalt Museum. Dessutom har Hembakningsrådet och Svensk Potatis AB bidragit med bilder. Musiker Jonas Franke Blom har komponerat temamusik/ljudslingor och sammanställt musikförslag.

**Referensgruppen** har bestått av: Helén Gillquist, avdelningschef vård- och äldreomsorg Alingsås kommun, Agneta Gustafsson, anhängsamordnare Kungälvskommun, Morgan Allansson, ordförande Kungälvskommun Demensförening, Kerstin Gunnemark, professor i etnologi Göteborgs universitet, Christina Wikman Lundbom, geriatriker Kungälvskommun, Hanna Settergren, dietist Kungälvskommun och Monica Berglund, direktör Tre Stiftelser.

**Hushållningssällskapet** är en modern och fristående kunskapsorganisation med lång historia. Vi finns i hela landet och arbetar inom olika kunskapsområden bland annat med mat och hälsa. Arvsfonden har finansierat Mat-Musik-Minnen. Arvsfonden finansierar nyskapande och utvecklande projekt för barn, unga och personer med funktionsnedsättning dit även demenssjukdom räknas.



## För mer information om Mat-Musik-Minnen

Margareta Frost Johansson  
Utvecklingsledare, Hushållningssällskapet Västra  
Tel. 0521-72 55 60  
[margareta.frost@hushallningssallskapet.se](mailto:margareta.frost@hushallningssallskapet.se)

Eleonor Schütt  
Matkonsult, Hushållningssällskapet Västra  
Tel. 0521-72 55 60  
[eleonor.schutt@hushallningssallskapet.se](mailto:eleonor.schutt@hushallningssallskapet.se)

[www.hushallningssallskapet.se](http://www.hushallningssallskapet.se)



Hushållningssällskapet